



Baixe o aplicativo e faça seu cadastro!

1

Baixe o aplicativo gratuito Sinque

Acesse a loja de aplicativos do seu smartphone e faça o download do Sinque. Disponível para iOS e para Android.



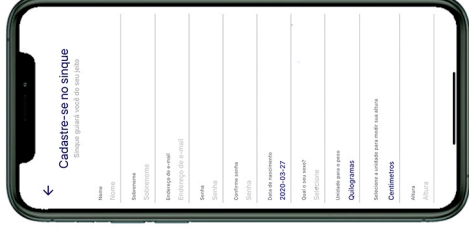
www.sinque.com.br



2

Criando a sua conta

Após baixar o aplicativo, selecione a opção **Cadastrar** e preencha o formulário.



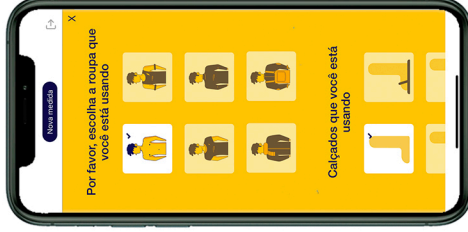
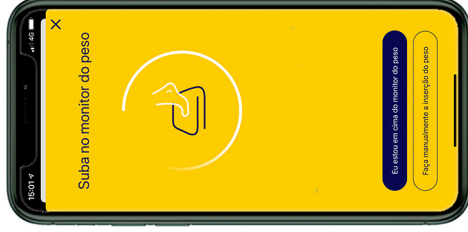
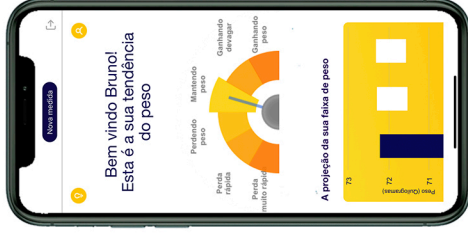
No momento do cadastro, selecione um grupo ou a opção usuário individual.

O Sinque valoriza sua privacidade, seus dados não são compartilhados com terceiros.

3

Seu primeiro monitoramento

Use o botão azul no topo do aplicativo para medir seu peso. Suba no monitor e, quando as três luzes vermelhas estiverem acessas, clique no botão "Eu estou em cima do monitor de peso".



Selecione a roupa que você está usando e clique em "Esse sou eu" para medir seu peso.

4

Receba conteúdos e informações

Através de mensagens no momento da pesagem e da funcionalidade "Para você", serão disponibilizados conteúdos exclusivos.



Conheça também nossa solução para empresas e profissionais de saúde em www.sinque.com.br